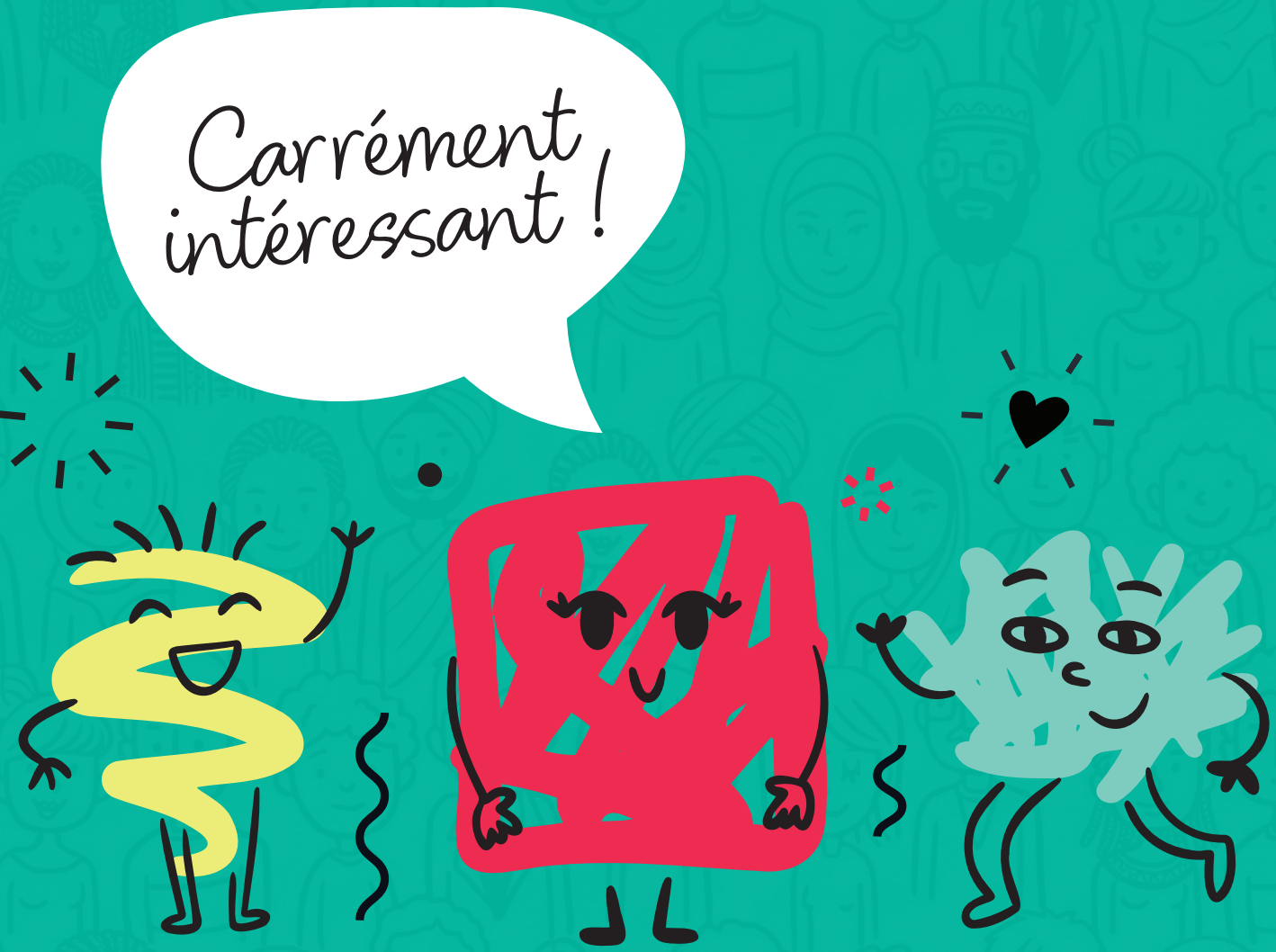
La politique ?



Pour faire connaître la politique et favoriser l'engagement citoyen égalitaire et inclusif.

RÉCIF 02

La politique

La politique peut parfois sembler inaccessible, complexe et ennuyeuse. Mais elle devient profondément porteuse d'espoir et engageante quand on apprend à savoir ce que nous voulons. Peu importe la quantité de temps et l'information dont vous disposez, vous avez tous, comme citoyen·ne, une vision de la société, des idéaux et des intérêts qui méritent d'être entendus.

La politique, au-delà des controverses quotidiennes, représente selon moi le principal outil de transformation sociale. C'est le moyen par excellence pour orienter un tant soit peu la société en fonction de ce dont vous rêvez pour elle.

- CATHERINE FOURNIER, mairesse de Longueuil, *Apprivoiser la politique*, éditions Parfum d'encre, 2025, p. 135

Rédaction
Martine Bourgeois
Audrey Paradis
Gisèle Dallaire

Contribution au contenu
Cynthia Thivierge
Delphine Malempré
Elisabeth Fortin
Émilie Simard
Lynn Renaud
Manon Girard

Mise en page et conception graphique
Tessa Paradis, Agence Chapeau Vert

La production de ce document a été rendue possible grâce à une aide financière de la Fondation Lucie et André Chagnon.

Tous droits réservés
Toute reproduction du présent ouvrage, en totalité ou en partie, par tous les moyens présentement connus ou à être découverts, doit recevoir l'autorisation préalable de RÉCIF 02.

ISBN
Version imprimée : 978-2-9825117-0-5
Version PDF : 978-2-9825117-1-2
Dépôt légal : 3e trimestre 2026
Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada

Table des matières

Introduction – Accessible. Simple. Clair. Pour toutes et tous. **4**

Les structures politiques au pays
- Le fédéral (Canada) 5
- Le provincial (Québec) 6
- La Première Nation 7
- Le régional (MRC) 8
- Le municipal 9

Le démêl'isme – Un peu de vocabulaire pour s'y retrouver **10**
- Les mots en ISME

Gauche, droite, gauche, droite **12**

L'intersectionnalité, une grille révélatrice **13**

L'information, vigilance ! **14**
- Médias sociaux, algorithmes et désinformation

Journalisme / Fausses infos **15**

Trop c'est comme pas assez **16**

La politique au quotidien **17**
- Exemples de gestes politiques

Des initiatives de participation citoyenne **18**

À l'international **20**

Conclusion **22**

Sources **23**



Accessible

Simple. Clair. Pour toutes et tous.

RÉCIF 02, la Table de concertation des groupes de femmes du Saguenay–Lac-Saint-Jean (SLSJ), est engagée depuis longtemps pour rendre la politique accessible au plus grand nombre, notamment aux femmes.

En plus d'avoir mis en place son *Programme de mentorat pour les femmes en politique municipale*, RÉCIF 02 a produit divers outils visant l'équité et l'inclusion :

- La brochure ***La politique à l'intention des femmes immigrantes au SLSJ***
- La brochure ***La politique à l'intention des femmes autochtones du Nitassinan au SLSJ***
- La trousse d'outils ***Pour une participation égalitaire et inclusive de toutes les femmes – Pratiques prometteuses en région***

C'est dans ce contexte qu'est née l'idée d'élaborer cette nouvelle brochure, cette fois-ci à l'intention d'un plus large public, dans le but de rendre la politique accessible et compréhensible, de donner les moyens à toustes de s'y intéresser et enfin, de susciter l'envie de s'impliquer activement dans son milieu.

La politique est partout, et tout est politique… les écoles, les parcs, les déchets, l'eau potable, la culture, les sports, les services sociaux, l'économie… alouette !

Pour s'impliquer sur la scène politique, encore faut-il la connaître et savoir quels chemins emprunter pour favoriser la participation citoyenne la plus représentative possible.

Et pour connaître la politique, il faut nécessairement s'informer. Or, en cette ère où les médias et réseaux sociaux sont omniprésents, comment fait-on pour s'y retrouver ?

Nous sommes inondé·es de nouvelles, de messages, de prises de position. Les sources d'information sont multipliées par 1 000 000, et toutes ne sont pas fiables…

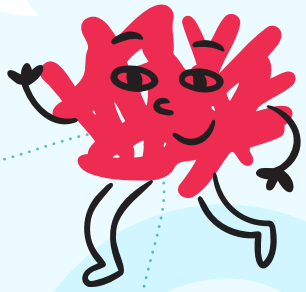
Comprendre les bases de la politique et savoir naviguer à travers les médias traditionnels et les médias sociaux est essentiel. C'est ce à quoi on vous invite, pour être en mesure de participer pleinement à la vie active et dynamique de votre milieu !



Les **structures politiques**

qui composent le pays.

On parle du Canada, on parle du fédéral !



Vaste pays avec ses 9 975 000 km², le CANADA est divisé en 10 provinces et 3 territoires, lesquels sont divisés en régions administratives, qui comportent à leur tour d'autres structures et municipalités.
Allons voir comment cela s'organise !



Canada

Population (2026)

41,7 millions

Type de gouvernement

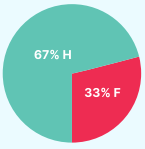
Démocratie parlementaire
de type britannique

Le Parlement (à Ottawa)

Gouverneur·e général·e

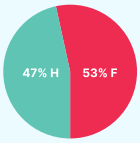
Chambre des Communes
(avril 2026)

343
postes



Sénat

105
membres
nommé·es



Provinces et territoires

10 provinces
3 territoires

Circonscriptions électorales

343 circonscriptions, dont
78 au Québec
3 au SLSJ

Périodicité des élections

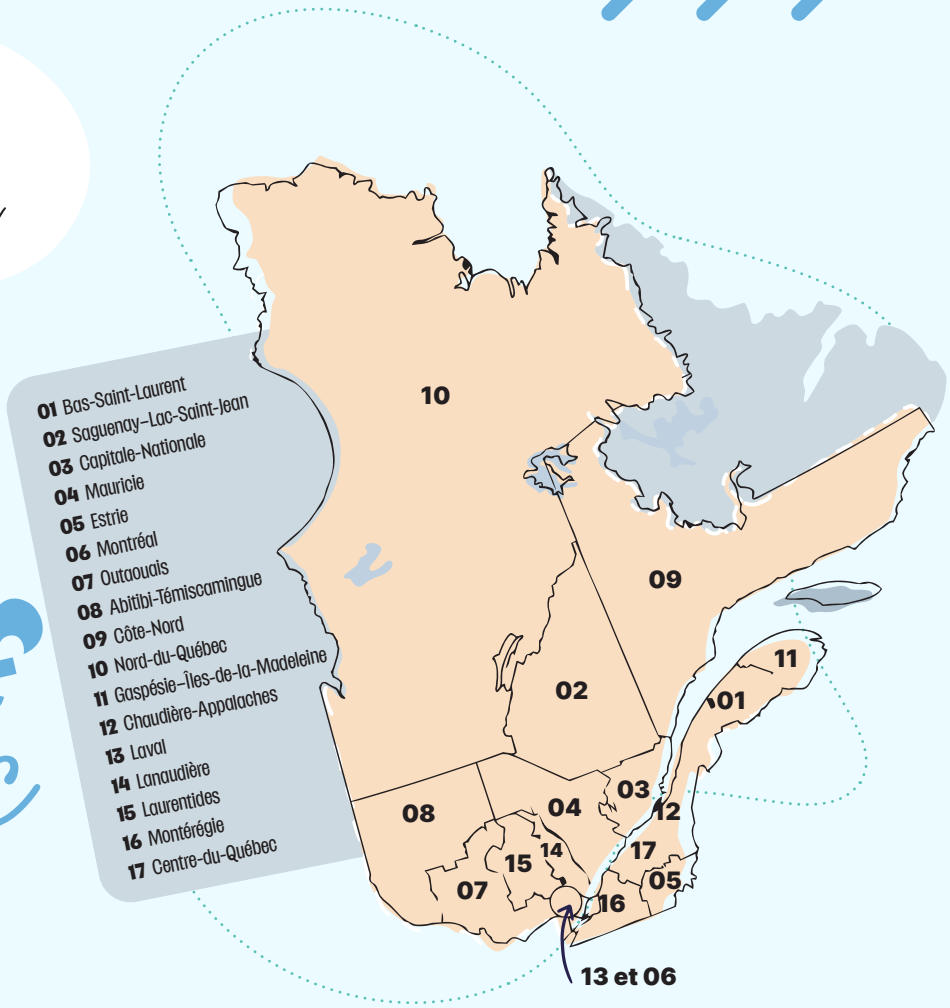
Aux quatre ans,
le troisième lundi d'octobre (sauf si gouvernement minoritaire ou élection partielle)

Premier ou première ministre

La cheffe ou le chef de parti qui fait élire le plus grand nombre de député·es devient premier ou première ministre.



Québec



Population (2025)

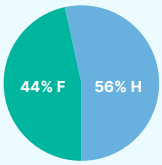
9,06 millions

Type de gouvernement

Démocratie parlementaire
de type britannique

Assemblée nationale
Octobre 2026 (à Québec)

127
députées et députés élus



Régions administratives

17
régions

Le Saguenay–Lac-Saint-Jean
Région 02

Premières Nations

10 Premières Nations
et une Nation inuite

MRC

87 Municipalités régionales de comté
et **17** territoires équivalents

Municipalités
(mars 2026)

1098
municipalités

Circonscriptions électorales

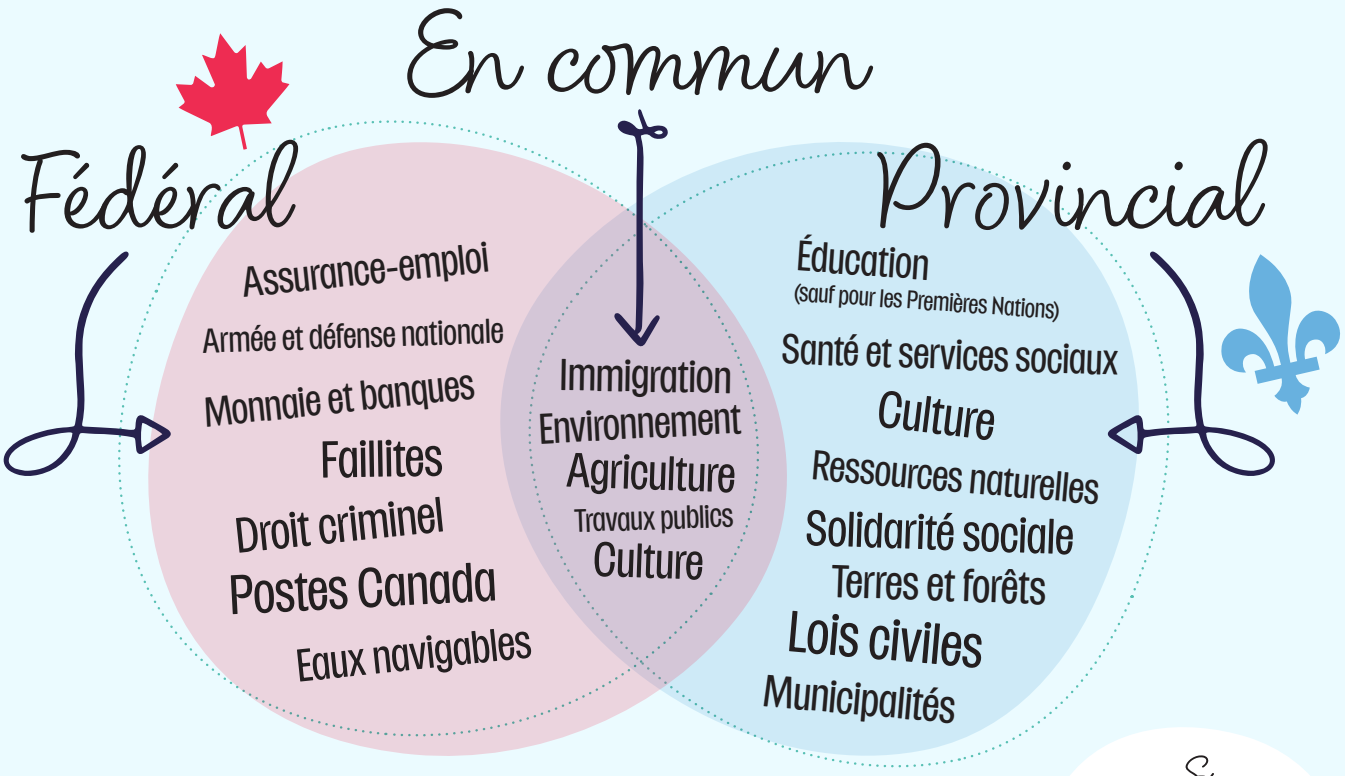
127 circonscriptions
5 au SLSJ

Périodicité des élections

Aux quatre ans,
le premier lundi d'octobre (sauf si gouvernement minoritaire ou élection partielle)

Première ou premier ministre

La cheffe ou le chef du parti qui fait élire le plus grand nombre de députés·es devient première ou premier ministre du Québec.



La **Première Nation**

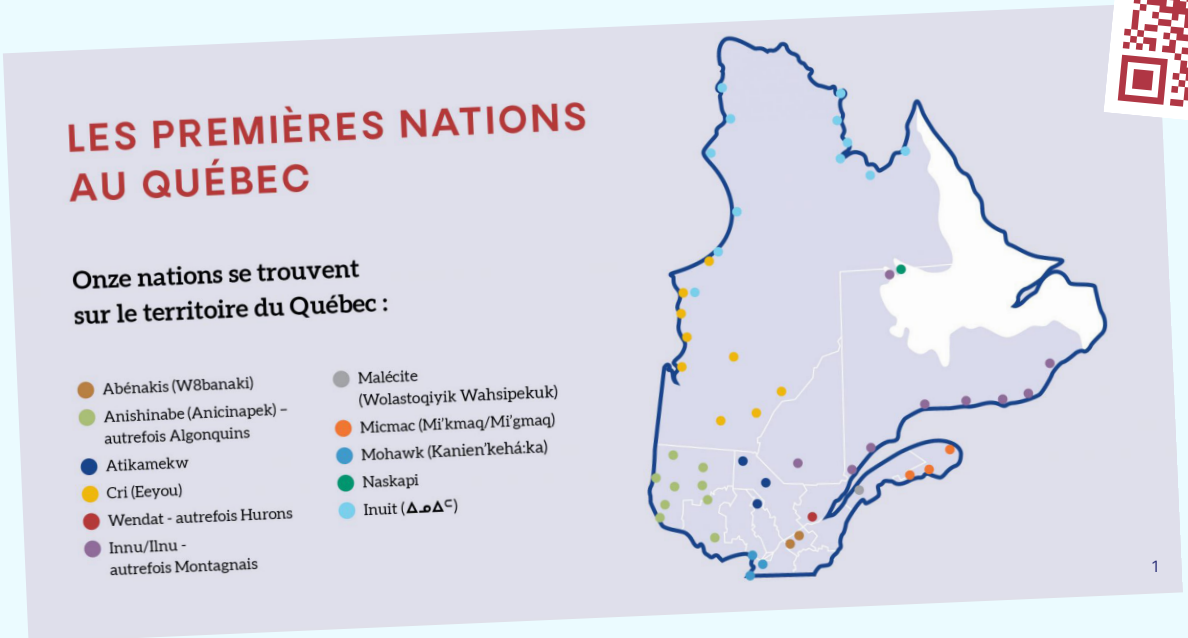
des Pekuakamiulnuatsh



Conseil des élus **Katakuhimatsheta** de Mashteuiatsh

Conseil de bande composé d'un chef ou d'une cheffe
et de six conseillères ou conseillers

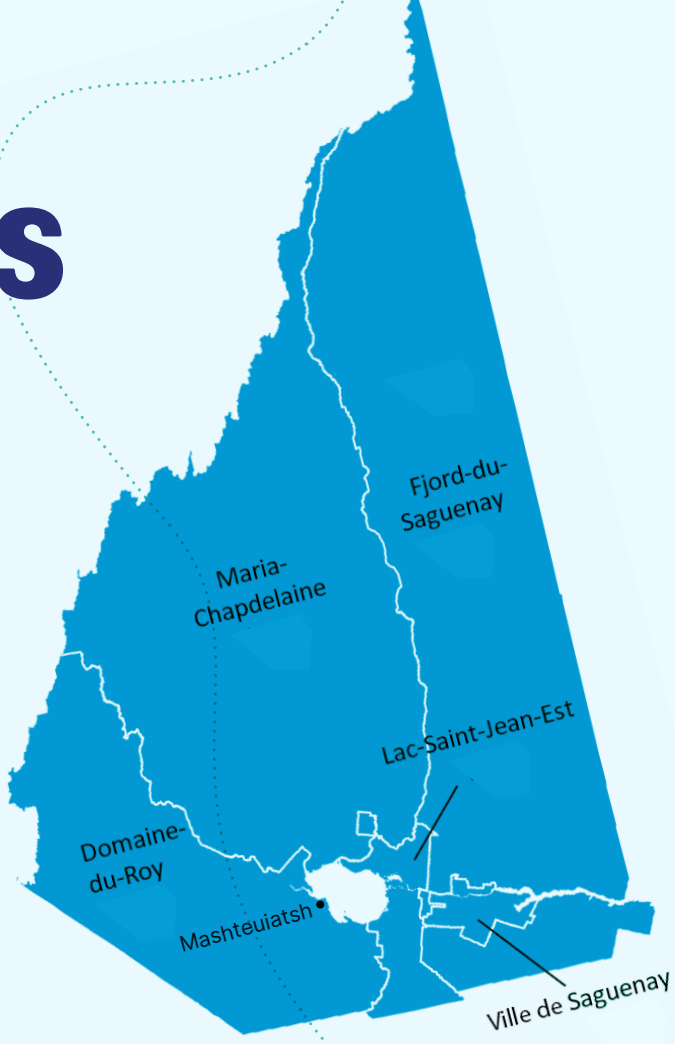
Périodicité des élections
Aux 4 ans, le premier lundi d'août



Les **structures politiques**

régionales, supralocales et municipales

Les municipalités régionales de comté (MRC) ont été créées dans les années 1980 pour faciliter la mise en commun des services et la gestion des décisions supralocales (sous-régionales) qui influent sur plusieurs municipalités.



Régional

Population (2025)
286 395 habitants

Structure
4 Municipalités régionales de comté (MRC) et une grande ville
Domaine-du-Roy
Maria-Chapdelaine
Lac-Saint-Jean-Est
Fjord-du-Saguenay
Ville de Saguenay
(mêmes pouvoirs qu'une MRC)

Municipalités
47 municipalités

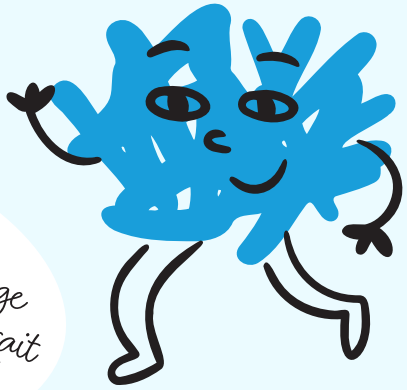
Premières Nations
La **Première Nation innue** – Pekuakamiulnuatsh de Mashteuiatsh

MRC
Conseil de la MRC composé des maires et mairesses du territoire et présidé par une ou un préfet

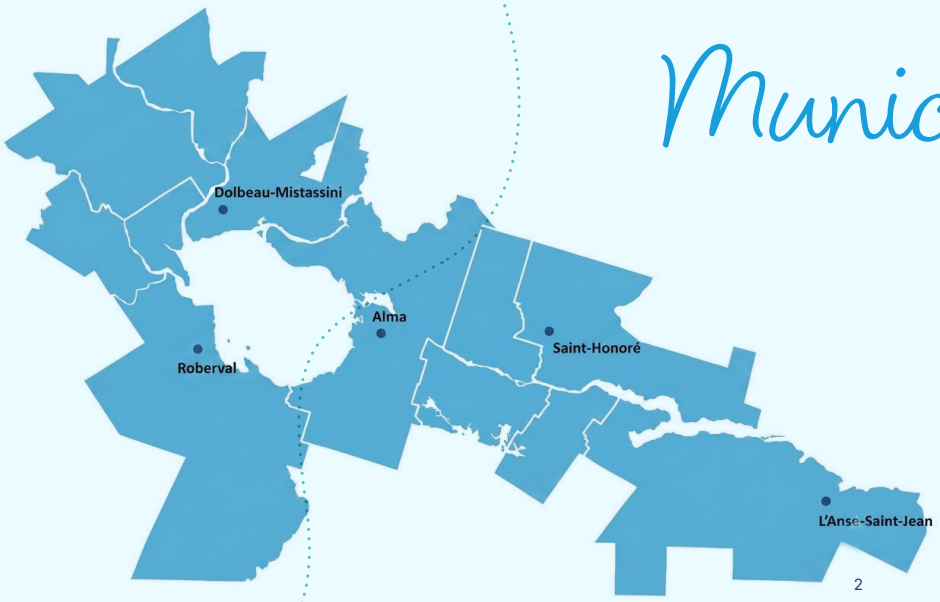
Désignation des préfets – préfètes
Élections au suffrage universel ou nomination à l'interne, selon chaque MRC

Périodicité des élections
Aux quatre ans
le premier dimanche de novembre

Union des préfets du SLSJ
Composée des quatre préfets–préfètes et du maire ou de la mairesse de Ville de Saguenay; cette instance vise la concertation, mais ne dispose d'aucun pouvoir administratif.



Municipal



Population (2026)

De la plus petite municipalité,
Notre-Dame-de-Lorette
avec **157** habitants
à la plus grande,

Ville de Saguenay
avec **151 972** habitants

Municipalités (47)

Conseil municipal composé d'un maire ou d'une mairesse et de **4 à 8** conseillers et conseillères (selon la taille de la municipalité)

Ville de Saguenay

La mairesse ou le maire
+ 15 conseillers et conseillères répartis dans trois conseils d'arrondissement (Jonquière, Chicoutimi et La Baie)

Périodicité des élections

Aux quatre ans,
le premier dimanche de novembre (sauf si démission, donc élection partielle)

Les **compétences** et **champs d'action**

MRC

- Aménagement du territoire
- Cours d'eau du territoire
- Développement économique local et régional
- Entente avec les ministères ou organismes du gouvernement et d'autres partenaires
- Gestion des fonds locaux d'investissement, de solidarité, de développement
- Gestion des matières résiduelles, couverture de risque (sécurité, incendie) et sécurité civile
- Règlements d'urbanisme pour territoires non organisés (TNO)
- Rôles d'évaluation des municipalités locales et administration des TNO
- Etc.

Municipalité

- Activités communautaires et parcs
- Développement communautaire et culturel
- Développement économique local
- Eau potable et assainissement des eaux usées
- Gestion des matières résiduelles
- Habitation et logement social
- Loisirs et culture
- Police – protection incendie – mesures d'urgence
- Production d'énergie et environnement
- Réseau routier local et déneigement
- Salubrité et nuisances
- Transport
- Urbanisme
- Etc.

Conseil des élus Katakuhimatsheta de Mashteuiatsh

Les mêmes compétences et champs d'action qu'une municipalité plus :

- Autonomie gouvernementale
- Droits et protection du territoire
- Économie, emploi et partenariats stratégiques
- Éducation et main-d'œuvre
- Infrastructures et services publics
- Patrimoine, culture et identité
- Santé et mieux-être collectif

Le **démêl'**isme

Un peu de vocabulaire pour s'y retrouver



Que ce soit en écoutant le bulletin de nouvelles à la radio, en regardant le téléjournal à la télé ou en déroulant le fil d'actualité sur son téléphone, une foule de termes sont utilisés. C'est important de bien les connaître pour comprendre les propos des uns et des autres, et se faire une opinion éclairée sur ce qui se passe dans notre société et dans le monde.

Capitalisme

Système de production dont les fondements sont l'entreprise privée et la liberté du marché. Le capitalisme est à la fois un système économique, mais aussi un type d'organisation sociale. C'est aujourd'hui le système économique dominant dans le monde, qui est à l'origine du phénomène de mondialisation.[3]

Socialisme

Ensemble de mouvements, de courants et de doctrines d'inspiration révolutionnaire, né dans la seconde moitié du XIXe siècle, dont le projet est d'instaurer une plus grande justice sociale en rompant avec le système capitaliste et libéral. Par extension, le terme désigne la société égalitaire à laquelle ce projet doit conduire.[4]

Communisme

Système politique et économique qui vise à instaurer une société sans classes sociales ni propriété privée des moyens de production. Idéologie qui prône un système économique et social basé sur l'élimination de la propriété privée au profit de la propriété collective.[5]

Nationalisme

Idéologie fondée sur le droit, pour un groupe de personnes ayant en commun un sentiment d'appartenance et des liens ethniques, culturels, sociaux ou linguistiques, notamment, de former une nation et de réclamer son autonomie, sa mise en valeur ou certains pouvoirs.[6]

Populisme

Courant politique qui se caractérise par une opposition aux élites politiques, économiques et culturelles en place. Les partis populistes cherchent à incarner le peuple et à s'opposer aux élites perçues comme corrompues et éloignées des préoccupations des citoyens.[7]

Libertarisme

Courant ou doctrine philosophique d'origine américaine qui prône la souveraineté de la liberté individuelle devant les contraintes étatiques [imposées par l'État].[8]

Évangélisme

Les « évangéliques » ont le vent en poupe avec environ 665 millions de fidèles dans le monde. Dans certains pays, comme aux États-Unis, cette frange du christianisme protestant dispose de puissants relais. Ils ont investi la scène politique pour contrecarrer des avancées sur le plan des droits humains. Et leur influence politique est grandissante.[9]

Islamisme

Mouvement politique et religieux prônant l'expansion de l'islam (religion musulmane) et la stricte observance de la loi coranique dans tous les domaines de la vie publique et privée.[10]

Retrouvez toutes les références à la page 21.

Suprémacisme

Idéologie basée sur une prétendue supériorité d'un groupe humain sur un ou plusieurs autres. C'est une idéologie de supériorité et de domination : elle affirme qu'une certaine catégorie d'êtres est supérieure aux autres et se doit de les dominer, voire de les asservir, ou qu'elle est en droit de le faire.[11]

Fascisme

Doctrine politique fondée sur l'autorité absolue de l'État dans toutes les sphères sociales, le nationalisme, le militarisme et la négation des droits des citoyens.[12]
Attitude autoritaire, arbitraire, violente et dictatoriale imposée par quelqu'un à un groupe quelconque, à son entourage.[13]

Conservatisme

Attitude ou tendance de quelqu'un, d'un groupe ou d'une société, définie par le refus du changement et la référence sécurisante à des valeurs ou des structures immuables.[14]
Doctrine prônant la préservation de l'ordre établi sur les plans social, culturel et religieux.[15]

Progressisme

Philosophie politique et sociale qui prône le progrès, le changement et l'amélioration de la société à travers des réformes et des innovations. [Les progressistes] soutiennent généralement l'intervention de l'État dans l'économie pour promouvoir la justice sociale, réduire les inégalités et protéger les droits des individus, en particulier ceux des groupes marginalisés et défavorisés.[16]

Deux autres ISME à la mode...

Féminisme

Courant de pensée et mouvement politique, social et culturel en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes.[17] Le féminisme propose de construire un autre monde où l'exploitation, l'oppression, l'intolérance et les exclusions n'existent plus, où l'intégrité, la diversité, les droits et libertés de toutes et tous sont respectés.

Ne pas confondre le féminisme avec la misandrie qui se définit comme étant : mépris, aversion ou haine manifestés ou ressentis envers les hommes.[18]

Masculinisme

Idéologie d'origine nord-américaine, regroupant une myriade de mouvements principalement présents en ligne qui, en réaction aux mouvements féministes dont ils se disent victimes et sous couvert de dénoncer toutes les formes de discrimination, véhiculent des thèses sexistes, complotistes et réactionnaires, à travers un discours misogyne et/ou patriarcal bien rodé.[19]

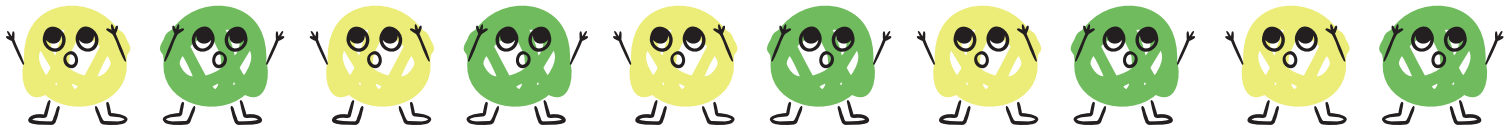
Les masculinistes sont anti-féministes: ils prônent la supériorité et la domination masculine, en réaction aux avancées des droits des femmes qu'ils perçoivent comme une menace.

Le masculinisme n'est pas « pour les hommes », il est « contre les femmes ».









Gauche, droite, gauche, droite.

La droite et la gauche, une façon de classer les opinions politiques

En politique, parler de la “gauche” et de la “droite” est une manière de catégoriser les idéologies, les idées, les politiciens ou les partis selon leurs positions politiques et leurs valeurs. L’opposition entre la droite et la gauche structure fortement l’échiquier politique. C’est pourquoi il est important d’en connaître les bases.



Extrême Gauche | Gauche | Centre | Droite | Extrême Droite





Communisme | Socialisme | Libéralisme | Conservatisme | Fascisme



20

Gauche

- Valeurs progressistes
- Justice économique
- Redistribution de la richesse
- Politiques sociales
- Égalité des droits
- Participation citoyenne
- Diversité et inclusion
- Rôle actif de l’État dans la régulation de l’économie et la protection des droits humains

Droite

21

- Valeurs conservatrices
- Libre entreprise
- Individualisme
- Liberté individuelle
- Marché libre et autorégulé
- Ordre et sécurité
- Défense de la patrie
- Rôle réduit de l’État dans la vie économique et sociale

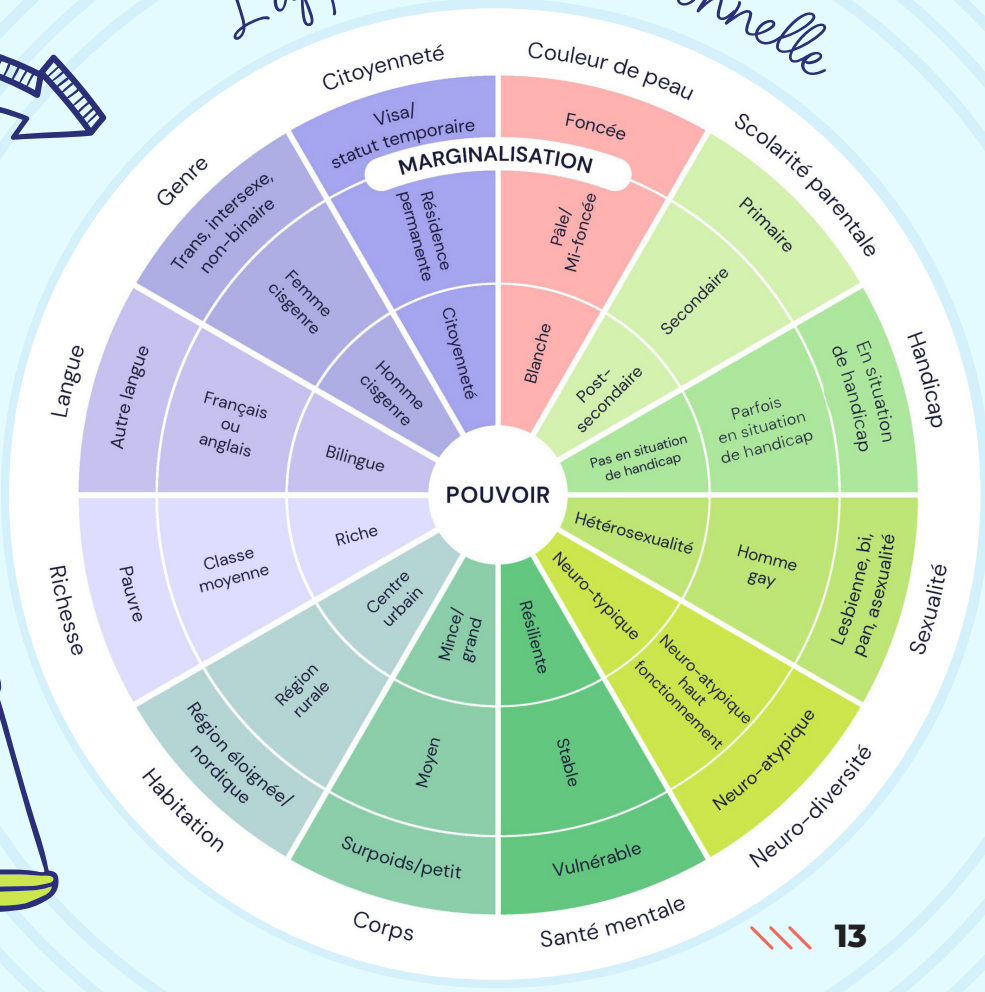
L'intersectionnalité,
une grille révélatrice !



La roue des privilèges permet de comprendre l'intersectionnalité qui se définit comme étant le cumul de différentes formes d'oppression ou de discrimination vécues par une personne, fondées notamment sur son origine ethnique, son genre, son âge, sa religion, son orientation sexuelle, sa classe sociale ou ses capacités physiques, qui entraîne une augmentation des préjudices subis.

Parce qu'elle permet de dépasser l'explication unidimensionnelle des inégalités, **l'approche intersectionnelle** peut être utilisée pour analyser un ensemble d'enjeux sociaux et culturels. En ce sens, il s'agit d'un outil d'analyse puissant pour intégrer les enjeux d'équité, de diversité et d'inclusion *(Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue, 2020)*.[22]

L'approche intersectionnelle





L'information, vigilance !



Voir ou croire ?

C'est important de s'intéresser à ce qui se passe dans son milieu et dans le monde. Les sources d'information sont innombrables, et il nous faut en tout temps garder un œil critique. Attention à la désinformation et aux algorithmes qui nous maintiennent dans des chambres d'écho…



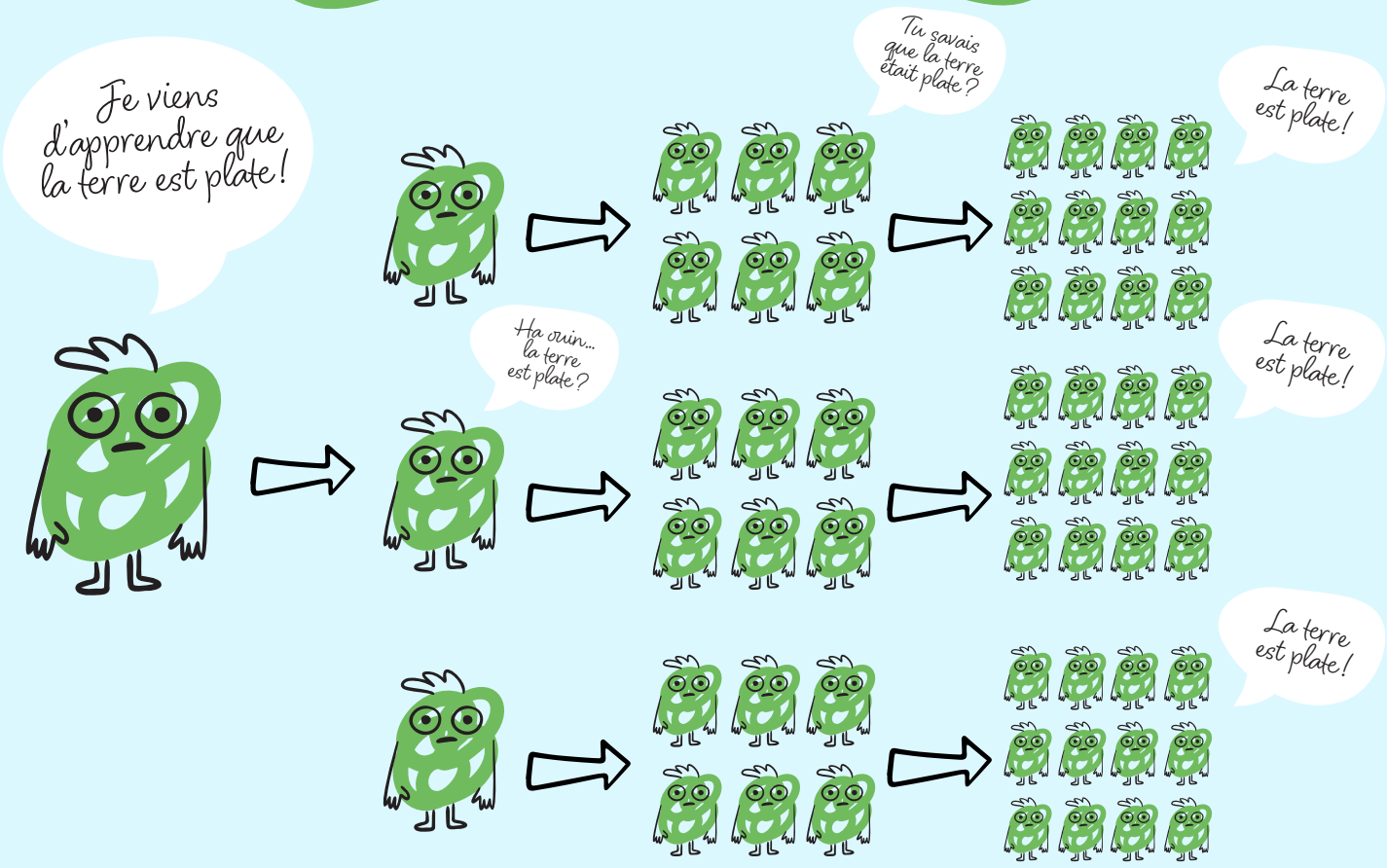
Journalisme

Un·e journaliste est chargé·e de la collecte, de la vérification, de l'analyse et de la rédaction d'informations diffusées à travers différents supports médiatiques, tels que la presse écrite, la radio, la télévision ou les plateformes numériques. Le·la journaliste enquête sur des faits d'actualité ou des sujets d'intérêt, recoupe les sources pour en assurer la fiabilité, et met les événements en contexte afin de fournir une information précise et compréhensible. Il·elle doit faire preuve de rigueur, d'esprit critique, d'objectivité et de respect de la déontologie professionnelle.[23]

Fausses infos

La diffusion excessive de fausses informations, notamment sur les réseaux sociaux, contribue à brouiller la distinction entre rumeur et réalité. C'est une source de confusion qui alimente la méfiance envers les médias traditionnels et accentue parfois les divisions sociales ou politiques. Cette ambiance propice à la désinformation nuit au débat démocratique, car chacun reste enfermé dans sa bulle informationnelle, croyant accéder aux seuls véritables faits.[24]

Attention à la rumeur virtuelle !



Trop c'est comme **pas assez !**

L'anxiété politique – Oui, ça existe.

L'anxiété politique ou anxiété liée à l'information ou info anxiété.

Avant, on avait l'habitude de s'informer en achetant un journal quotidien en papier ou en regardant Pierre Bruneau livrer le téléjournal. Aujourd'hui, les actualités et les nouvelles fusent de partout et il est difficile d'y échapper. Sur nos téléphones, nos tablettes, nos ordinateurs, le flux est constant et omniprésent 24/24. Il faut donc savoir doser et ne pas se laisser submerger dans une mer d'informations plutôt agitée ces temps-ci ! Le danger de se surexposer aux infos est de devenir blasé·e. Il est difficile d'être dans l'action si on devient désillusionné·e. Mieux vaut trouver l'équilibre pour demeurer une influence positive autour de soi !

Vous vous reconnaissez comme étant parfois info anxieux ou info anxieuse ?



Consultez ce site qui aborde ce sujet avec beaucoup de justesse.
L'anxiété Politique - Commission de la santé mentale du Canada[25]

La politique, au quotidien !

Chaque jour, on pose des gestes qui sont politiques.



- Acheter c'est voter, **j'achète « local »** le plus souvent possible.
- **J'exerce mon droit de vote** à chaque élection.
- **Je siège au conseil d'administration** d'un organisme à but non lucratif (OBNL) : maison de jeunes, groupe communautaire, collectif de femmes, service de garde, école, coopérative, etc.
- **J'organise** une fête de quartier, un match de soccer amical, un pique-nique communautaire, une cuisine collective, une rencontre interculturelle.
- **J'assiste** aux séances du conseil municipal et **je pose une question aux élu·es.**
- **Je participe** aux consultations, aux concertations ou aux audiences publiques qui se tiennent dans ma municipalité.
- **J'organise** ou **je m'implique** dans une collecte de fonds pour une cause qui me tient à cœur.
- **Je rédige une lettre ouverte** publiée dans un journal local ou régional.
- **J'interpelle ma conseillère municipale** ou **mon député** pour lui faire part d'un dossier qui me préoccupe.
- **Je m'informe** auprès de médias sérieux et fiables.
- **Je coupe les légumes** ou **je fais la livraison de repas chauds** préparés par la Popote roulante de chez nous.
- **Je m'implique** activement dans mon **association étudiante**.
- **Je milite au sein d'un groupe** de pression qui défend une cause, un territoire, des valeurs humanistes...
- **Je fais le saut en politique à la prochaine élection**, je pose ma candidature et j'aurai *ma face su'l'poteau !*
- **Je diminue mon empreinte écologique :** compost, recyclage, réemploi, simplicité volontaire...
- **Je prône par l'exemple**, mes gestes quotidiens influencent positivement mon entourage : *les bottines suivent les babines !*
- **J'incite** un·e ami·e à s'impliquer avec moi.

Des initiatives de participation citoyenne inspirantes

La participation citoyenne représente un défi. Que ce soient les municipalités, les MRC, les organismes publics ou communautaires, les instances désireuses de mobiliser la population doivent faire preuve d'audace et de créativité pour y arriver.

Résumé en vidéo
Des mairesses et des maires préparent une courte vidéo qui résume en cinq minutes les faits saillants de ce qui a été discuté lors de la dernière séance publique du conseil municipal; la vidéo est publiée sur leur profil Facebook et sur la page de la municipalité.

Café-causerie
La mairesse de Saint-Lin-Laurentides organise mensuellement un Café-causerie dans sa municipalité pour informer sa population et échanger directement avec les personnes présentes.

Bulletin municipal
Plusieurs villes et municipalités publient un Bulletin municipal ou une infolettre pour faire connaître les décisions et informer les contribuables.

Boîtes à idées
Dans certaines municipalités, le conseil a implanté des boîtes à idées pour recueillir les suggestions des citoyennes et des citoyens.

Budget participatif
Certaines municipalités, comme Petit-Saguenay, encouragent et valorisent la participation citoyenne et vont même jusqu'à réserver annuellement un montant qui est géré par la population à travers un exercice de budget participatif.



Espace MUNI est un joueur incontournable pour les municipalités et les MRC qui souhaitent un accompagnement, des outils et de l'inspiration en vue d'offrir à leurs citoyennes et citoyens un milieu de vie sain, actif, solidaire, inclusif et durable.

Le site Internet **d'Espace MUNI** regorge d'informations pratiques pour inspirer des initiatives favorisant l'inclusion et la participation.[26]

On y retrouve, entre autres, l'information concernant :

- Municipalité amie des enfants
- Voisins solidaires
- Participation citoyenne
- Fête du voisinage
- Politique familiale municipale
- MADA - Municipalité amie des aînés
- Municipalité inclusive
- Communautés en santé
- Conciliation famille - travail - vie politique
- L'approche *Villes et Villages en santé*
- La *Banque des 1001 mesures* (accessible aux membres de Espace Muni)

Vous souhaitez en apprendre davantage sur la participation citoyenne ?
Visitez le site de l'Institut du Nouveau Monde (INM), une organisation indépendante et non partisane qui a pour ambition d'accroître la participation des citoyennes et des citoyens à la vie démocratique.

www.inm.qc.ca/nous-connaitre

ESPACE MUNI

Échelle de **participation citoyenne**

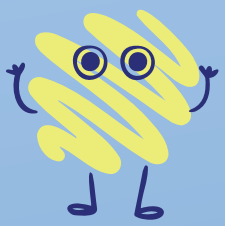
Agir ensemble

Impliquer

Se concerter

Consulter

Informer



Condition à la participation

À l'international

195 pays sur sept continents[27]

Afrique
54 pays

Amérique du Sud
12 pays

Europe
44 pays

Antarctique
0 pays

Amérique du nord
23 pays

Asie
47 pays

Océanie
15 pays

Nations Unies | Paix, dignité et égalité sur une planète saine

L'ONU rassemble 193 États membres, chacun représenté par un·e ambassadeur-ambassadrice, et deux membres observateurs, le Saint-Siège (Vatican) et la Palestine. Le Canada est membre de l'ONU depuis sa fondation en 1945.[28]

La mission de l'ONU couvre cinq grands domaines

- Maintenir la paix et la sécurité internationales
- Protéger les droits de l'homme
- Promouvoir le développement durable
- Fournir de l'aide humanitaire
- Garantir le droit international



Le·la Secrétaire général·e de l'ONU est nommé·e aux cinq ans par l'Assemblée générale, sur recommandation de son Conseil de sécurité.[29]

Quelques-unes des 15 agences de l'ONU dont on entend parler régulièrement dans les bulletins de nouvelles.

FAO	Organisation pour l'alimentation et l'agriculture
FMI	Fonds monétaire international
GIEC	Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat
HCR	Haut-commissariat aux réfugiés
PAM	Programme alimentaire mondial
UNESCO	Organisation des Nations unies pour l'éducation, la science et la culture
UNICEF	Fonds des Nations unies pour l'enfance

La majorité de la population vit dans des régimes autoritaires !

En 2023

71 % de la population mondiale, soit **5,7 milliards de personnes**, vivaient dans des régimes autoritaires.

29 % de la population mondiale, soit **2,3 milliards de personnes**, vivaient dans des régimes démocratiques.[30]



Alliances internationales[31]

Quelques alliances internationales auxquelles le Canada participe ou en est membre

CON Commonwealth (56 pays)
FEM Forum économique mondial (à Davos annuellement)
G7 Groupe des 8 nations industrialisées, moins la Russie depuis 2014
G20 Groupe des principaux pays industrialisés et émergents (19 pays + l'Union européenne et l'Union africaine)
OIF Organisation internationale de la Francophonie (90 états et gouvernements)
OMC Organisation mondiale du commerce (163 pays)
OTAN Organisation du traité de l'Atlantique nord (32 pays)

Autres alliances

G20+ Groupe des pays en développement et émergents (23 pays)
OPEP Organisation des pays exportateurs de pétrole (11 pays)
UE Union européenne (38 pays)
UA Union africaine (55 pays)



Aide publique au développement

L'ensemble des financements publics que les États consacrent chaque année pour soutenir les pays à revenu faible ou intermédiaire. Elle vise à réduire la pauvreté, garantir l'accès aux services essentiels et favoriser un développement économique et social durable.[32]

Aide humanitaire

Croix-rouge et Croissant-rouge

Le Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge (pays musulmans) est un réseau humanitaire mondial fort de 80 millions de membres et volontaires qui viennent en aide aux personnes confrontées à une catastrophe, à un conflit armé ou à des problèmes d'ordre sanitaire et social.[33]

Médecins sans frontières (MSF)

Organisation humanitaire internationale d'assistance médicale; ses équipes se rendent là où les besoins sont les plus grands pour fournir des soins d'urgence à des personnes touchées par des catastrophes, la maladie, des conflits ou l'exclusion.[34]

Coopération et solidarité internationales

Il n'y a pas que les États qui aident au développement, nous aussi on peut agir pour le « mieux-vivre» via nos OCI (organismes de coopération internationale).

Au Québec

L'AQOCI, l'Association québécoise des organismes de coopération internationale regroupe plus de 70 organismes de 14 régions du Québec qui œuvrent, à l'étranger et localement, pour un développement durable et humain.[35]

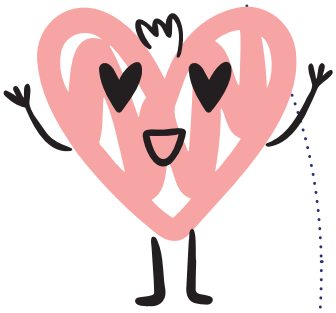
En région

CENTRE DE SOLIDARITÉ INTERNATIONALE
Saguenay-Lac-St-Jean

Le Centre de solidarité internationale du Saguenay-Lac-Saint-Jean met en œuvre des actions de solidarité internationale à travers des projets de développement, des stages internationaux et des programmes d'éducation à la citoyenneté mondiale.[36]

Non, la terre n'est pas « plate » ! Et la politique non plus !



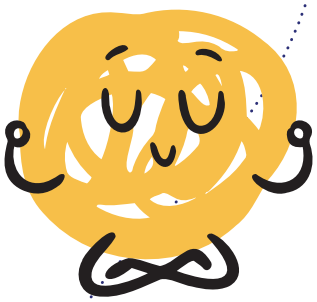


S'intéresser et s'informer, c'est le premier pas à franchir pour stimuler notre conscience sociale, individuelle et collective.

Chacun·e de nous peut contribuer, chaque jour, à un monde meilleur. Tel le battement d'aile d'un papillon, chaque geste posé au quotidien, si petit soit-il, a son effet sur notre environnement.

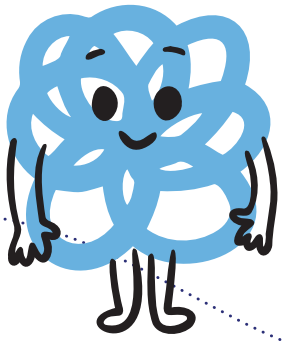
Et attention, plus on en sait, plus on veut en savoir. Plus on bouge, plus on veut que ça bouge. Plus on agit, mieux on se sent, car l'action libère !

Parce que la politique s'occupe de nous, il faut qu'on s'occupe de la politique, et cela peut se faire de 1001 façons. On souhaite vivement que cette brochure vous inspire et vous donne le goût de devenir le citoyen ou la citoyenne engagé·e de l'année !









Sources

Page 7 / La Première Nation

1 https://quoideneuf.areq.lacsq.org/2021/03/12/dossier-1/

Page 9 / Le municipal

2 https://santeautravail.qc.ca/region?regionId=2

Page 10 / Le Démêl'isme

3 https://www.larousse.fr/encyclopedie/divers/capitalisme/30530

4 https://fipadhd.org/wp-content/uploads/2024/10/Lexique-de-science-politique-by-Olivier-Nay-z-lib.org_.epub_.pdf

5 https://www.le-dictionnaire.com/definition/communisme

6 https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/26552606/nationalisme

7 https://www.le-dictionnaire.com/definition/populismee

8 https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/26561205/libertarianisme

9 https://www.amnesty.fr/actualites/aux-etats-unis-le-lobbying-des-evangeliques-menace-les-droits-humains/

10 https://www.cnrtl.fr/definition/academie9/islamisme

Page 11 / Le Démêl'isme (suite)

11 https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/26544108/supremacisme

12 https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/26502457/fascisme

13 https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/fascisme/32950

14 https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/conservatisme/18372

15 https://www.lalanguefrancaise.com/dictionnaire/definition/conservatisme

16 https://www.le-dictionnaire.com/definition/progressisme

17 https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/f%C3%A9minisme/33213

18 https://vitrinelinguistique.oqlf.gouv.qc.ca/fiche-gdt/fiche/8415316/misandrie

19 https://www.larousse.fr/dictionnaires/francais/masculinisme/49698

Page 12 / Gauche, droite, gauche, droite.

20 https://www.alloprof.qc.ca/fr/eleves/bv/monde-contemporain/la-politique-la-gauche-et-la-droite-h1303

21 (sources) https://umvie.com/gauche-et-droite-comprendre-leurs-differences-fondamentales/

https://oneidasfordemocracy.org/comment-la-gauche-se-distingue-t-elle-de-la-droite-en-termes-de-valeurs/

Page 13 / L'intersectionnalité

22 https://oresquebec.ca/article-de-dossiers/notions-cles/lintersectionnalite-de-quoi-parle-t-on/

Page 15 / Journalisme / Fausses infos

23 https://fr.wikipedia.org/wiki/Journaliste

24 https://www.dicofr.com/fake-news-que-signifie-ce-mot-et-comment-les-reconnaitre/

Page 16 / Trop c'est comme pas assez !

25 https://commissionsantementale.ca/resource/lanxiete-politique/

Page 19 / Espace MUNI

26 https://espacemuni.org/programmes/participation-citoyenne/engagement/

Page 20 / À l'international

27 Liste des 197 pays du monde par continent (carte et fiches)

28 Liste des États membres de l'Organisation des Nations unies

29 Procédure de nomination et de sélection | Secrétaire général

30 Démocratie et participation citoyenne - Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI) (2023)

Page 21 / À l'international (suite)

31 Les alliances internationales et leurs membres

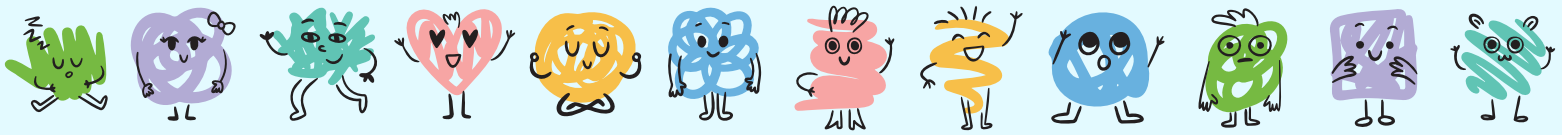
32 Aide publique au développement : de quoi parleton vraiment ? - UNICEF

33 À propos du Mouvement international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge | Comité International de la Croix-Rouge

34 https//www.medecinssansfrontieres.ca

35 Accueil - Association québécoise des organismes de coopération internationale (AQOCI)

36 Centre de solidarité internationale du Saguenay-Lac-Saint-Jean



RÉCIF 02

est la Table de concertation des groupes de femmes du Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Depuis 1987, RÉCIF 02 travaille avec ses membres à améliorer les conditions de vie de toutes les femmes dans une perspective de justice sociale et d'égalité entre les genres et entre les femmes.

RÉCIF 02
Table de concertation des groupes de femmes
du Saguenay–Lac-Saint-Jean
275, boulevard De Quen Nord
Alma (Québec) G8B 5N8

418 480-2828
Sans frais 1-855-RECIF02 (1-855-732-4302)

recif02.com

Fondation Lucie
et André Chagnon